

Religión y espiritualidad

Escrito por Roberto Rubio-Fabián

Una de las principales preguntas que se hace un columnista es ¿de qué puedo escribir hoy? A muchos de nosotros, preocupados e inmersos en las problemáticas sociopolíticas y económicas que nos rodean, casi siempre nos inclinamos a abordar tales temáticas. Escribimos con frecuencia sobre la situación de la economía y la sostenibilidad de las finanzas públicas, sobre la pobreza y la desigualdad, en torno a la transparencia, la corrupción y la impunidad, el sistema político y judicial, el cambio climático.

Sin embargo, hay que ver más allá de las estrellas, y como cité una vez acá a Shakespeare, "existen más cosas en el cielo y en la tierra que nuestra filosofía". Por ello, esta vez quiero escribir sobre algo "menos terrenal", y traer a cuenta unos cuestionadores pero preciosos pensamientos sobre la diferencia entre la religión y la espiritualidad. Algo que considero sumamente esencial para la vida humana. No pude resistir compartirlo con los lectores.

Son frases entresacadas de uno de mis pensadores favoritos, del cual en mi juventud leí casi todos sus libros. Frases que llegaron a mí gracias a que están teniendo reciente difusión en las redes sociales. Se trata del teólogo y paleontólogo jesuita francés Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955). He tratado de escoger las más significativas y provocadoras, pues justamente de eso debemos tratar los que escribimos: cuestionar lo establecido, impulsar nuevos paradigmas. He acá algunas de las diferencias mencionadas, las cuales deben leerse con mente abierta:

* La religión no es solo una, hay cientos. La espiritualidad es una.

LPG



- * La religión es para aquellos que necesitan que alguien les diga qué hacer y quieren ser guiados. La espiritualidad es para aquellos que prestan atención a su voz interior.
- * La religión tiene un conjunto de reglas dogmáticas. La espiritualidad invita a razonar sobre todo, a cuestionar todo.
- * La religión amenaza y asusta. La espiritualidad da paz interior.
- * La religión habla de pecado y culpa. La espiritualidad dice "aprender del error".
- * La religión no es Dios. La espiritualidad es todo y, por tanto, es Dios.
- * La religión inventa. La espiritualidad encuentra.
- * La religión no pide ninguna pregunta. La espiritualidad cuestiona todo.
- * La religión es humana, es una organización con reglas. La espiritualidad es Divina, sin reglas.
- * La religión es la causa de las divisiones. La espiritualidad es la causa de la Unión.
- * La religión sigue los preceptos de un libro sagrado. La espiritualidad busca lo sagrado en todos los libros.
- * La religión se alimenta del miedo. La espiritualidad se alimenta de la confianza y la fe.
- * La religión está viviendo en el pensamiento. La espiritualidad es vivir en la conciencia
- * La religión nos hace renunciar al mundo. La espiritualidad nos hace vivir en Dios.
- * La religión es el culto. La espiritualidad es la meditación.
- * La religión vive en el pasado y en el futuro. La

espiritualidad vive en el presente.

* La religión cree en la vida eterna. La espiritualidad nos hace conscientes de la vida eterna.

* La religión promete después de la muerte. La espiritualidad es encontrar a Dios en nuestro interior durante toda la vida.

No somos seres humanos que pasan por una experiencia espiritual... Somos seres espirituales que pasan por una experiencia humana.